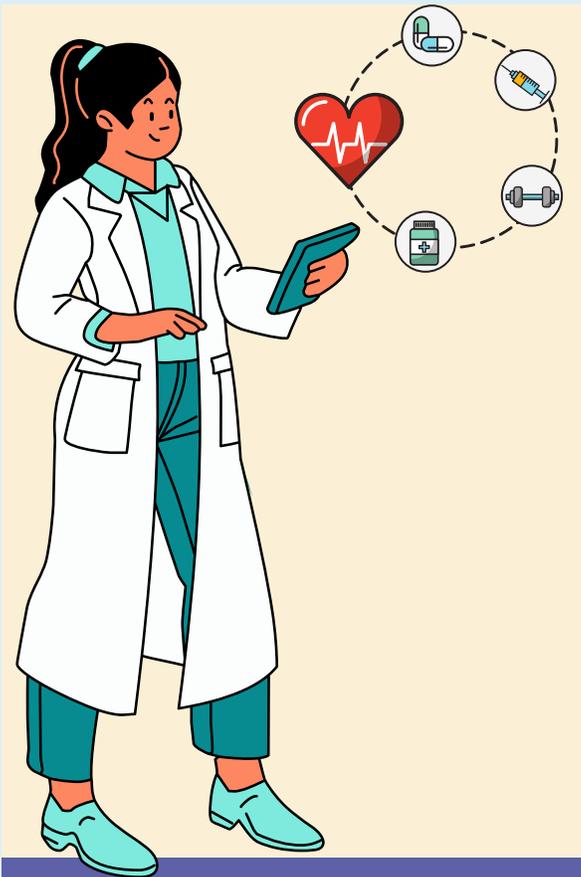


Descripción General:

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) ha aumentado en todas las razas en los últimos años, y los hispanoamericanos han visto un aumento en los casos diagnosticados, comparable al de los estadounidenses blancos. Desafortunadamente, los hispanoamericanos todavía tienen retrasos en el diagnóstico. Según un artículo de la revista [July 2022 Inflammatory Bowel Diseases](#), los pacientes hispanos con EII pasan más tiempo sin un diagnóstico y, a menudo, reciben un diagnóstico erróneo. Las razones más comunes para esto son el acceso a la atención médica, los factores ambientales y las variaciones genéticas. Los hispanos tienen tasas más altas de enfermedades perianales, incluyendo fístulas, que otros grupos de pacientes. Pero por lo demás, se sabe muy poco sobre cómo se presenta la EII en los hispanos porque históricamente los ensayos clínicos no se han centrado en los hispanos.



En la atención de la EII y las ostomías, existen disparidades conocidas que tienen un impacto negativo en la salud de los hispanoamericanos.

Disparidades de Salud

En la atención de la EII y las ostomías, existen disparidades conocidas que tienen un impacto negativo en la salud de los hispanoamericanos. Estas disparidades significan que, en comparación con sus homólogos blancos, las personas con EII que son de ascendencia hispana en los Estados Unidos tienen peores resultados de salud. Por ejemplo, un estudio de *The American Journal of Surgery* encontró que los hispanoamericanos con EII que se sometieron a cirugía tenían mayores probabilidades de reingreso que los EEUU blancos, asiáticos o negros. El mismo estudio también encontró que los hispanos tenían estancias hospitalarias posoperatorias más largas que los estadounidenses blancos. Además, los autores señalan que, en general, los estudios no incluyen resultados para personas hispanas que tienen EII (Montgomery et al., 2018).

El racismo sistémico también puede desempeñar un papel, ya que los proveedores de atención médica han sido capacitados para considerar un diagnóstico de EII en una persona blanca de ascendencia judía. Es posible que no consideren un diagnóstico de EII para los mismos síntomas gastrointestinales en pacientes hispanos/latinos.

Disparidades de Salud Cont.:

Estas disparidades pueden atribuirse a una variedad de factores, incluidos problemas sistémicos y racismo. Por ejemplo, los hispanos en Estados Unidos tienen menos probabilidades de tener seguro médico que los blancos, por lo que puede haber un retraso en la búsqueda de atención médica debido a preocupaciones económicas. El racismo sistémico también puede influir, ya que los proveedores de atención médica han sido capacitados para considerar un diagnóstico de EII en una persona blanca de ascendencia judía, pero es posible que no consideren un diagnóstico de EII para los mismos síntomas gastrointestinales en pacientes hispanos.

Si bien existen estas disparidades conocidas, hay un esfuerzo cada vez mayor para crear conciencia y se están desarrollando recursos teniendo en cuenta a la comunidad hispana. En esta hoja informativa personalizada, brindaremos recursos que los pacientes hispanos y latinos pueden encontrar valiosos mientras navegan por la EII.

Dieta Hispana/Latina y EII:

Aunque no se entienda completamente la causa exacta de la EII, las investigaciones actuales sugieren que puede ser el resultado de una respuesta inmune anormal desencadenada por factores como la genética y la exposición ambiental, incluido el tabaquismo, las infecciones, la dieta, los antibióticos, la higiene, la contaminación e incluso el clima. Aunque la dieta por sí sola no causa la EII, la dieta y la nutrición pueden desempeñar un papel importante en la EII para ayudar a reducir la inflamación, la desnutrición, el apoyo quirúrgico, la reducción del riesgo de cáncer colorrectal e incluso ayudar a que los medicamentos funcionen.

Nuestro origen cultural, que incluye nuestra educación, nuestra etnia e incluso nuestra religión, puede desempeñar un papel en nuestra relación con la comida. Debido a que las investigaciones sugieren que una gran cantidad de pacientes tienen menos satisfacción al comer desde el diagnóstico de EII, una forma de aumentar esa tasa de satisfacción es mantener las influencias culturales en la dieta y cambiar los ingredientes, si es necesario, para maximizar la tolerancia y la satisfacción al comer.



Nuestro origen cultural, que incluye nuestra educación, nuestra etnia e incluso nuestra religión, puede desempeñar un papel en nuestra relación con la comida.

Dieta Hispana/Latina y EII Cont:

En Digestive Disease Week 2023 celebrada en Chicago, IL, se llevó a cabo una sesión específica sobre la Dieta Hispana/Latina en la EII, presentada por la Dra. Oriana Damas. La presentación fue “La dieta hispana rica en vegetales se asocia con una menor actividad de enfermedades clínicas y bioquímicas en personas con EII: un estudio longitudinal de la actividad de las enfermedades y las firmas del microbioma”. Dado que la EII está aumentando entre los hispanos, se sabe poco sobre los diversos factores que pueden influir en la enfermedad. Dado que se han realizado investigaciones sobre que la dieta

puede influir en la inflamación de la EII, incluso modificando el microbioma intestinal, este estudio fue de gran valor dada la importancia de la dieta en la población hispana/Latina. Este estudio longitudinal de 1 año examinó los patrones de dieta que podrían estar asociados con la actividad de enfermedades entre los hispanos, así como su relación con la inflamación y el microbioma intestinal.



Este estudio longitudinal de 1 año examinó los patrones de dieta que podrían estar asociados con la actividad de enfermedades entre los hispanos, así como su relación con la inflamación y el microbioma intestinal.

Se identificaron cuatro grupos de dietas diferentes a lo largo del estudio y se encontró que el grupo de dietas #4 mostraba la actividad clínica más baja y se diferenciaba de los otros grupos (1-3) en que tenía el mayor consumo de vegetales on almidón tradicionales hispanos, como yuca, taro y malanga.

Además, el grupo que consumió una mayor ingesta de sopas, que también consistían en vegetales con almidón. En los análisis longitudinales, los pacientes con EII cuya actividad clínica disminuyó con el tiempo tenían una mayor ingesta de frutas y verduras, con una ingesta mucho menor de cereales, ácidos grasos monoinsaturados y carbohidratos refinados.

En resumen, los hallazgos de este estudio demostraron que una dieta rica en vegetales hispanos con almidón se asoció con una menor actividad clínica en los hispanos con EII (particularmente pacientes con CU). Además, los hallazgos reflejaron que los cambios en la inflamación en los pacientes hispanos fueron paralelos a los cambios en la composición de su microbioma.



El estudio demostró que los alimentos que influyen en la determinación de los grupos incluyen: frutas tropicales, verduras con almidón, sopas de verduras e incluso algunos platos de arroz mixto.



Dieta Hispana/Latina y EII Cont:

Lo más impresionante fue que este estudio es el primer paso hacia el desarrollo de una dieta antiinflamatoria culturalmente relevante para los pacientes hispanos con EII. El estudio demostró que los alimentos que influyen en la determinación de los grupos incluyen: frutas tropicales, verduras con almidón, sopas de verduras e incluso algunos platos de arroz mixto.

Comunidad

Los pacientes hispanos/latinos con EII en los EE. UU. y en todo el mundo pueden encontrar una comunidad que los apoye en su camino con la EII para no vivir aislados, en secreto y avergonzados. En los últimos años de vivir una pandemia global, el poder de la comunidad ha sido más crucial que nunca. Hay muchos más recursos disponibles para que la comunidad hispana/latina con EII se conecte con otros pacientes, busque consejo y se sienta menos sola. A continuación se presentan algunos recursos destacados en español para que los pacientes hispanos/latinos con EII encuentren su comunidad:

- [Crohn's & Colitis Foundation Spanish website](#): Proporciona una descripción general completa e información detallada que incluye opciones de tratamiento, cirugía, dieta, salud mental y más.
- [Crohn's & Colitis Foundation Facebook Hispanic Community Group](#): Lanzado en 2022 en Facebook, específicamente para que los pacientes y cuidadores hispanos/latinos con EII busquen apoyo, hagan preguntas y encuentren una comunidad en línea.
- [Crohn's & Colitis Foundation Grupo de Apoyo para Adultos con EII](#): Lanzado en 2023 en Zoom, para brindar un grupo de apoyo exclusivamente en español para quienes buscan una comunidad en su idioma nativo.



Los pacientes hispanos/latinos con EII en los EE. UU. y en todo el mundo pueden encontrar una comunidad que los apoye en su camino con la EII para no vivir aislados, en secreto y avergonzados.



Glosario

Enfermedad de Crohn: Una afección inflamatoria crónica del tracto gastrointestinal

Colitis ulcerosa: Una enfermedad inflamatoria crónica del intestino grueso, o colon, que afecta su recubrimiento y causa la formación de lesiones pequeñas o úlceras

Folleto Virtuales

- [Vivir con la Enfermedad de Crohn](#)
- [Vivir Con la Colitis Ulcerosa](#)
- [Medicamentos para la EII](#)
- [Dieta Y Nutrición EII](#)

Recursos

- La UOAA ofrece recursos traducidos para personas que hablan español en su [sitio de web](#). Estos recursos incluyen información básica sobre los tipos de ostomías (ileostomía, colostomía, urostomía), tarjetas de comunicación, información sobre dieta e información sobre relaciones/salud sexual.
- El American College of Gastroenterology (ACG) ofrece recursos educativos para pacientes en español en su [sitio de web](#), que incluye una hoja informativa sobre la EII.
- Organizaciones como la Crohn's & Colitis Foundation han trabajado para incluir la experiencia de pacientes hispanos. Por ejemplo, haciendo [Facebook Lives](#) que quedan grabados y enlazados en su canal de [YouTube](#). También han tenido [Instagram Live](#) con pacientes hispanos/latinos.



Referencia y Citas

Lakshmi D. N. Lattimer, Matthew B. Chandler, Marie L. Borum. (May 2015). Hispanics and Inflammatory Bowel Disease, *Inflammatory Bowel Diseases*, 21(5). 1214–1218/.

<https://doi.org/10.1097/MIB.0000000000000300>

Liu, J. J., Abraham, B. P., Adamson, P., Barnes, E. L., Brister, K. A., Damas, O. M., Glover, S. C., Hooks, K., Ingram, A., Kaplan, G. G., Loftus, E. V., McGovern, D. P. B., Narain-Blackwell, M., Odufalu, F. D., Quezada, S., Reeves, V., Shen, B., Stappenbeck, T. S., & Ward, L. (2023). The Current State of Care for Black and Hispanic Inflammatory Bowel Disease Patients. *Inflammatory bowel diseases*, 29(2), 297–307. <https://doi.org/10.1093/ibd/izac124>

Montgomery, S. R., Jr, Butler, P. D., Wirtalla, C. J., Collier, K. T., Hoffman, R. L., Aarons, C. B., Damrauer, S. M., & Kelz, R. R. (2018). Racial disparities in surgical outcomes of patients with Inflammatory Bowel Disease. *American journal of surgery*, 215(6), 1046–1050.

<https://doi.org/10.1016/j.amjsurg.2018.05.011>

Sullivan, K. (2022.) Despite rising cases, Hispanic Americans face delays in IBD treatment. *Everyday Health*. <https://www.everydayhealth.com/ibd/hispanic-americans-face-delays-in-ibd-treatment/>

Sullivan, K. (Sept., 25 2022.) Hispanic Americans Wait Longer for an IBD diagnosis than white patients. Breite, I.D. (Medical Reviewer.) *Everyday Health*. <https://www.everydayhealth.com/crohns-disease/hispanic-americans-wait-longer-for-an-ibd-diagnosis/>